**Профилактика коронавирусной инфекции**

Коронавирусная инфекция – это заболевание, вызванное вирусом, который поражает преимущественно органы дыхательной системы.

Источником инфекции являются животные. Короновирусы поражают домашних животных, птиц, свиней, крупный рогатый скот. Они является зоонозными вирусами, которые передаются от животных к человеку. По данным Всемирной организации здравоохранения, источником нового коронавируса, к примеру, могло стать мясо белух, летучих мышей, змей, кроликов или кур, продающихся на рынке г.Ухань в Китае.

Среди симптомов заболевания отмечается повышенная температура, кашель, затрудненное дыхание, как при большинстве видов простуд. Патологические процессы в легких, возникающие под действием коронавируса, вызывают кислородное голодание, нарушение дыхательного ритма Коронавирус передается преимущественно воздушно-капельным путем. Инкубационный период заболевания зависит от формы и длится от 3 до 14 дней. Специфических мер, с помощью которых можно было бы уберечься от инфекции, нет.

В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым короновирусом в Российской Федерации, российским туристам, выезжающим в КНР, необходимо соблюдать меры предосторожности:    При планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию. По возможности избегать общественного транспорта, мест скопления большого количества людей в период эпидемии. Использовать средства защиты органов дыхания (маски). Мыть руки с мылом после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи или использовать антисептические средства, влажные салфетки с противомикробным действием. Подвергать обязательной термической обработке продукты питания. Не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты. Употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду. Не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных. При первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения.

При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР. Роспотребнадзор рекомендует заранее планировать свои поездки, при посещении КНР воздержаться от поездок в город Ухань до стабилизации ситуации.

                                              Здравствуйте!

**Эпидемия – наш главный вызов.** И мы с вами каждый на своем месте можем сделать еще немного больше.
Просим вас откликнуться - включиться в движение «Эстафета добра».
Проект уже получил поддержку у руководства страны и области.
**Суть проекта**
Мотивация жителей личным примером.
**Шаг 1-й - начать с себя!**
Руководитель может пожертвовать личные средства, предоставить служебный или личный автотранспорт для нужд медиков (волонтеров), самому на какое-то время стать волонтером
(выявлять остро нуждающихся организованно развозить продукты, организовать пошив и раздачу масок, приобрести дезинфицирующие средства и пр).
**Шаг 2-й - запустить цепочку.**
Привлечь знакомых, желающих и способных чем-то помочь

А именно (примеры):
• организовать надомный пошив масок
• выявить, собрать и организовать (или/или усилить уже имеющихся) волонтеров
• разместить объявление для соседей с предложением помощи и содействии
• организовать общественную информационную службу поддержки («Звонки  заботы», «Телефонный волонтер»).

Добровольцы получают на руки полноценные инструкции и обзванивают своих соседей и знакомых с задачей, узнать о самочувствии, предложить помощь, отправить волонтеров,
проинформировать, проконсультировать (отправить на горячую линию, предложить связаться со службами медицинских, правовых и психологических консультаций и пр.)
• объявить среди своих знакомых сбор продуктов, средств защиты, лекарств для их последующей организованной доставки остро нуждающимся (силами волонтеров).
В текстах публикаций в соцсетях использовать хештэг #мывместе и #эстафетадобра
Почему это нужно?
Самое время продемонстрировать, что чиновники в первую очередь люди, способные брать на себя ответственность, проявлять инициативу, сострадать и помогать.
Ваши публикации (посты, видео, фото - репортажи) будут подхвачены  федеральными информационными каналами.
Консультацию и дополнительную информацию Вы можете получить по телефону
89025108099

С уважением, администрация Тайшетского района
(39563) 23684